

# МЕДИЦИНА

## Проверенные временем

ГУП «Башфармация» РБ обеспечивает республику лекарствами уже 96 лет

| 6

## На благо людей

В городской больнице Нефтекамска сохранили и развивают все виды медицинской помощи

| 9

## Место силы

В санатории «Янган-Тау» достижения восстановительной медицины используются в сочетании с природными факторами

| 11

# МЫ СПРАВИМСЯ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ БАШКОРТОСТАНА  
ГОТОВО ПРЕОДОЛЕТЬ  
ЛЮБЫЕ ТРУДНОСТИ

Башкирские  
врачи отправи-  
лись на помощь  
коллегам  
в Донецкую  
народную  
республику

волонтеры

# Горячая командировка

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ И ГЛАВНЫЙ ВРАЧ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДИСПАНСЕРА РУСЛАН ГАРАЕВ И ВРАЧ АНЕСТЕЗИОЛОГ-РЕАНИМАТОЛОГ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ИМ. Г. Г. КУВАТОВА ЛИДИЯ АХУНОВА БЫЛИ ОДНИМИ ИЗ ПЕРВЫХ БАШКИРСКИХ ВРАЧЕЙ, КТО ОТПРАВИЛСЯ НА ПОМОЩЬ КОЛЛЕГАМ В ДОНЕЦК. НЕДАВНО ОНИ ВЕРНУЛИСЬ И ПОСЛЕ НЕБОЛЬШОЙ ПЕРЕДЫШКИ ПРИСТУПИЛИ К РАБОТЕ. МЫ ПОПРОСИЛИ ИХ ПОДЕЛИТЬСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОБ УВИДЕННОМ В ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ.

—Когда поехали, то слегка переживали. Никто не знал, куда мы едем, в каких условиях будем работать, какая там обстановка? Думали, придется принимать пациентов в палатках, в военном городке, возможно близко к передовой. Но нас привезли в областную больницу, за 10 километров от линии фронта. Хотя взрывы были слышны и тут, гул стоял постоянно. Сложно представить, что люди так живут уже 8 лет, — начал свой рассказ Руслан Гараев.

Наших врачей обстановка в Донецке удивила и восхитила одновременно.

—Сразу понимаешь уровень ценностей людей. За 8 лет почти ни одного случая мародерства в Донецке. Там остались те, кто любит свою Родину и кто хочет жить и развивать свой город. Им тяжело, но они настоящие герои, — восхищается врач.

Руслан Гараев непосредственно работал в хирургическом отделении с абдоминальными травмами, по сути, с проникающими ранениями в брюшную полость. Приходилось извлекать много осколков и даже пулю. Были дни, когда проводили более 10 операций. При этом прибывали тяжелые больные, у которых не было ранений, но их тоже нужно было срочно лечить.

Руслана удивило отношение местных врачей к пациентам:

—Сложные времена создали сильных людей. Наши коллеги к каждому пациенту подходят с большой ответственностью. Каждый хочет лично участвовать в лечении по своему направлению. И это при том, что нагрузки колоссальные и времени на отдых почти нет.

Срок волонтерства оказался быстрее, чем ожидали. Сказывалась нагрузка. По словам Гараева, три недели пролетели как одно большое дежурство.

Лидия Ахунова поездку не планировала, но, как узнала, что формируется бригада врачей, сразу попросила включить ее в список. Родственникам сообщила только накануне отъезда, чтобы не тратить время на обсуждение.

—Ожидала, что придется работать в сортировочном пункте. Но по факту мы приехали, чтобы разгрузить врачей, которые ушли на передовую, в медсанбаты. В общем медперсонала очень не хватает. Когда ехала, представляла себе, что будут тяжелые пациенты с боевыми ранениями, но не ожидала, что так много. А сколько их раскидано по многопрофильным больницам Донецкой и Луганской народных республик — не счесть. С нашим приездом у местных коллег стало теплее на душе. Мы как волонтеры понимаем, что им нужно помочь по максимуму, — рассказывает Лидия.

Прежде она не видела боевых ранений. А теперь может отличить, от какой мины пострадал человек. Несколько раз врачи ходили в приемное отделение и наблюдали за поступающими пациентами. Кое-что удивило даже выдавших виды хирургов. Оказалось, что в операционной может работать сразу несколько бригад и специалистов. И еще: оперировать после ранений приходилось не только военных, но и мирных жителей.

—С некоторыми пациентами общались после операций. Порадовало, что те, кто оказался на больничной койке, большие оптимисты, верят, что будут жить в мирном свободном государстве, — говорит Ахунова. — В некоторые моменты было страшно. Но тут же думала о том, что люди, в частности, мои коллеги, здесь уже так живут 8 лет, ходят на работу, оставляя дома стареньких родителей и маленьких детей. Каждый раз может оказаться последним. И в наших глазах это обстоятельство делает жителей Донбасса сильнее и мужественнее.

Лидия Марсовна рассказывает, что больница рядом с линией фронта — это поток раненых пациентов. И пока всем не поможешь, отдыхать не идешь. Несмотря на время суток и гул от взрывов.

Наша бригада дежурила 14 марта 2022 года, когда в центр Донецка попала тактическая ракета «Точка-У». От взрывной волны затряслись стены больницы. По последним данным, жертвами удара стали около 20 человек, ранения получили порядка 30. Часть этих людей с ранениями попали к врачам нашей бригады.

—Я думаю, что мы неплохо справились. Получили бесценный опыт работы в военной медицине, передали свои знания местным интернам. Меня спрашивают, зачем я поехала работать волонтером. Я ведь не только врач, я патриот своей Родины, своей работы. А желание помочь людям — превыше всего. Страшна не сама ситуация, а то, что могу не успеть, — делится Лидия x

подготовила / ГУЛЬНАРА АГЛИУЛЛИНА

## КОМПЕТЕНТНО



РАДИЙ ХАБИРОВ,  
глава Республики  
Башкортостан

— Наши врачи и медсестры в очередной раз доказали, что они — мужественные люди, которые выполняют свой врачебный долг в самых сложных условиях и являются примером для подражания.

Башкирские медработники находились на Донбассе почти месяц. Руководство ДНР и ЛНР и медицинские работники двух республик очень благодарны врачам из Башкирии. Они проявили там высочайший профессионализм.

Все, кто поехал на помощь Донбассу, сделали это по зову сердца. Все добровольцы в основном молодые люди. Мне кажется — это правильно, так и должно быть.

Я уверен, что после наступления мира врачи из ДНР и Башкортостана смогут активнее обмениваться накопленным опытом, проводить совместные операции.

Я всегда говорил, что настанет время, когда мы приедем в Донецк созидать. Сегодня мы прибыли большой делегацией, здесь и премьер-министр правительства, и министры, мы сегодня подпишем коммюнике о сотрудничестве. Мы хотим строить мирную жизнь, у нас большие совместные планы в области экономики, сельского хозяйства, в сфере образования и науки.

## между тем

Глава Башкортостана Радий Хабиров награждает почетными грамотами Республики Башкортостан четверых врачей-добровольцев, работавших в Донецкой и Луганской народных республиках: хирурга Руслана Гараева, анестезиолога-реаниматолога РКБ имени Г.Г. Куватова Лидию Ахуну, хирурга уфимской ГКБ №13 Теймураза Идрисова и заведующего оториноларингологическим отделением РКБ имени Г.Г. Куватова Артура Мугаллимова. Еще одному врачу-волонтеру, заведующему нейрохирургическим отделением РКБ имени Г.Г. Куватова Алексею Антонову присвоено почетное звание «Заслуженный врач Республики Башкортостан».



Врачей-добровольцев отметил наградами глава республики Радий Хабиров.

Здравоохранение  
Башкортостана  
ГОТОВО  
преодолеть  
любые трудности

ВЛАСТЬ

# Мы справимся

МАКСИМ ЗАБЕЛИН — С НЕДАВНЕГО ВРЕМЕНИ РУКОВОДИТЕЛЬ АДМИНИСТРАЦИИ ГЛАВЫ БАШКОРТОСТАНА, НО И В НОВОЙ ДОЛЖНОСТИ ПРОДОЛЖАЕТ КУРИРОВАТЬ ВОПРОСЫ МЕДИЦИНЫ. «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЕ» ОН РАССКАЗАЛ ОБ ОТКРЫТИИ НОВЫХ ГОСПИТАЛЕЙ, РАБОТЕ ВРАЧЕЙ В УСЛОВИЯХ САНКЦИЙ И ТЕХ ПРОБЛЕМАХ, КОТОРЫЕ СТОЯТ ПЕРЕД МЕДИЦИНСКИМ СООБЩЕСТВОМ.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** Максим Васильевич, хотелось бы начать интервью с двух больших событий в медицинской сфере республики — с начала года у нас появилось два новых, мощных инфекционных центра в Сибее и Туймазах. Расскажите о них подробнее: какое оборудование получили госпитали?

**МАКСИМ ЗАБЕЛИН:** Это современные больницы, отвечающие всем стандартам качества. Они существенно отличаются от обычных стационаров тем, что здесь предъявляются более жесткие требования: изоляция пациентов друг от друга, отдельные входы, отдельная вентиляция, строжайший санитарно-эпидемиологический режим, четкая логистика.

Количество коек в этих центрах в штатном режиме работы составляет 50. При моноинфекции, к которым относится как раз-таки COVID-19, предусмотрена возможность дополнительного размещения до 200 коек, а при режиме ЧС развертывание до 230 коек со 100-процентным подключением кислорода.

Приемно-диагностическое отделение включает в себя смотровые боксы, КТ, рентген-аппарат, кабинеты ЭКГ, эндоскопии, экспресс-лабораторию.

Вход в КТ-кабинет спланирован таким образом, чтобы пациенты могли попасть как из приемно-диагностического отделения, так и с улицы. Соответственно у нас будет возможность обследовать и амбулаторных пациентов по отдельному графику.

При проектировании объектов учитывали, что такие помещения инфекционного госпиталя, как терапия, неврология, реабилитация и другие вне эпидемии могут использоваться для лечения других заболеваний неинфекционных заболеваний. За счет особенностей проекта каждый «луч» может функционировать изолированно от других. Это позволит нам эффективно использовать данный стационар в зависимости от потребностей медицинского округа.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** Мы знаем, что наши врачи всегда на передовой и не только у себя дома. Республиканские медики в период пандемии ездили в другие регионы, а во время спецоперации оказывали помощь на Донбассе. Для чего это нужно?

**МАКСИМ ЗАБЕЛИН:** Инициатива пошла от самих врачей. Мы все находимся в одном информационном поле, поэтому видим и представляем насколько тяжело там нашим коллегам. Профессия медработника — это следование своему долгу, он не может оставаться в стороне, когда его помощь необходима.

На данный момент у нас даже есть «лист ожидания», в этом списке более 150 человек, это те медработники, которые хотят помогать населению на Донбассе. Вот такие самоотверженные наши башкирские врачи.

Зачастую там требуются знания в области военно-полевой хирургии, поскольку поступает довольно много пациентов с различными ранениями, но нужны и врачи узких специальностей, а также медсестры. Сегодня на Донбассе работают медики из уфимских больниц №5 и №13, республиканской больницы имени Куватова, а также из Сибая, Октябрьского, Туймазов и Бакалов.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** Многое делается, чтобы качественная медицинская помощь была доступна каждому жителю республики, в том числе живущему в селе. В этой связи какие планы на текущий год?



**МАКСИМ ЗАБЕЛИН:** У нас в республике несколько программ, которые способствуют повышению доступности медицинской помощи сельскому населению. Это и привлечение новых кадров, и строительство, реконструкция и капитальный ремонт амбулаторий и поликлиник.

В прошлом году построили 81 фельдшерско-акушерский пункт, включая восемь капитальных ФАПов и две

сельские врачебные амбулатории. В текущем году продолжится строительство поликлиники уфимской городской больницы №9 в микрорайоне «Затон», детских поликлиник в селе Месягутово и городе Баймак.

Начинается строительство больницы на 63

койки со станцией скорой помощи в селе Большеустыкинское и реконструкция инфекционного корпуса с диагностическим отделением с перепрофилированием под детскую поликлинику на территории Кармаскалинской ЦРБ.

Также в 2021 году проведена замена оборудования и оснащение медицинских организаций — всего поставлена 2 561 единица оборудования на общую сумму 572,9 миллиона рублей. В 2022 году планируется закупить 1 536 единиц оборудования.

Акция «Здоровая республика — здоровый регион» уже три года подряд помогает жителям отдаленных районов получить профильные консультации ведущих специалистов республиканских медицинских учреждений.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** Каково приходится медицине работать в условиях санкций?

**МАКСИМ ЗАБЕЛИН:** Какого-то дефицита лекарственных препаратов и медицинского оборудования нет, идет постоянное отслеживание ситуации с помощью мониторинга. В этом нам помогает также федеральная служба Росздравнадзора по РБ. Подавляющее большинство поставщиков не отказываются от выполнения контрактов, уже пришло достаточно большое количество тяжелого оборудования. Также фармацевтические компании подтверждают нам сегодня, что поставки лекарственных препаратов продолжатся, санкций в этом отношении не было.

А в целом мы готовы к любым вызовам, пандемия нас многому научила x

интервью подготовила /ГУЛЬНАЗИРА ИШБЕРДИНА

## ДОСЬЕ

### 2003

Начальник медицинской службы авиабазы Министерства обороны России в Курске.

### 2008-2009

Начальник хирургического отделения гарнизонного госпиталя Министерства обороны России (г. Наро-Фоминск Московской области).

### 2010-2012

Врач-хирург Городской клинической больницы №67 (Москва).

### 2012-2013

Заведующий хирургическим отделением Городской клинической больницы №50 (Москва).

### 2013-2015

Заместитель главного врача Московского областного онкологического диспансера.

### 2015-2017

Заместитель генерального директора — главный врач ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации — Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России.

### 2017-2018

Заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России).

### 2018

Заместитель генерального директора по работе с филиалами ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Минздрава России.

### 2018-2022

Министр здравоохранения Республики Башкортостан.

Депутат Госдумы  
Римма Утяшева:  
«В приоритете —  
детское здравоохранение»

ракурс

# Эпоха перемен



**РИММА УТЯШЕВА,**  
доцент кафедры акушерства и гинекологии БГМУ

ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ БГМУ РИММА УТЯШЕВА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТРУДИТСЯ ПОЧТИ 50 ЛЕТ. ЧЕЛОВЕК ОНА ДОВОЛЬНО ИЗВЕСТНЫЙ, ВЕДЬ ПОСТОЯННО ВОЗГЛАВЛЯЕТ РАЗЛИЧНЫЕ ОБЩЕСТВЕННЫЕ ИНСТИТУТЫ, А В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ЗАНИМАЕТСЯ ЕЩЕ И ПАРЛАМЕНТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, ТО В КАЧЕСТВЕ ДЕПУТАТА КУРУЛТАЯ-ГОССОБРАНИЯ РБ, ТО В КАЧЕСТВЕ ДЕПУТАТА ГОСДУМЫ. МЫ ПОПРОСИЛИ ЕЕ РАССКАЗАТЬ О НЕКОТОРЫХ НЮАНСАХ ОБЩЕСТВЕННОЙ И ПОЛИТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** С началом пандемии вас назначили координатором ситуационного антиковидного центра. Какие задачи были поставлены перед новой структурой?

**РИММА УТЯШЕВА:** Необходимо было разгрузить первичное звено здравоохранения республики, диспетчерские службы медицинских организаций, ведь количество больных с каждым днем увеличивалось. В это время глава республики Радий Хабиров инициировал создание центра, чтобы можно было обратиться за консультацией по лечению коронавируса, уточнить порядок получения бесплатных лекарств, вызвать врача, задать любые вопросы о ковиде. Откликнувшись на идею главы региона, на вопросы жителей согласились ответить профессора медуниверситета, и это оказалось очень действенной помощью. Ежемесячно мы принимали до 50 тысяч обращений, работали, что говорится, не поднимая головы. Надеюсь, в какой-то мере помогли нашим врачам снять напряженность.

Теперь центр продолжает работать просто как ситуационный. Он доказал свою необходимость. Сейчас нас там 20 человек и мы консультируем не только по вопросам здравоохранения, но и поддержки предпринимателей, ценообразованию, возвращению туристов из-за границы и так далее. Ни один вопрос не остается без ответа, без решения.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** Последние годы подняли престиж профессии врача, не так ли?

**РИММА УТЯШЕВА:** Мне нравится выражение: «Бог дал человеку два колена, чтобы он одно преклонил перед врачом, а второе — перед своим учителем». Я благодарю судьбу, что стала врачом и преклоняю колено перед моим учителем, акушером-гинекологом, доцентом кафедры, кандидатом медицинских наук Ханифой Хафизовой Бахтияровой. Именно благодаря ей я выбрала специализацию акушер-гинеколог.

Действительно, новые вызовы времени поменяли отношение к медицине. Годы пандемии показали наши как сильные, так и слабые стороны. К примеру, недостаток сильных инфекцион-

ных центров, который мы сейчас восполняем. В Башкирии уже открыли четыре лечебных учреждения данного профиля и будут строить еще.

Разработана программа «Санитарный щит России». Благодаря ей по всей стране создают трехуровневую систему лабораторий. В них будут работать со смертельно опасными вирусами и бактериями.

Конечно, самая большая проблема в медицине — это кадры. Снизить дефицит специалистов непросто. После университета, ординатуры, практики — лишь на десятый год молодой специалист становится активным врачом. К сожалению, сейчас нет интернатуры, а это была хорошая школа для начинающих. Мы работаем над тем, чтобы вернуть в систему обучения будущих врачей этот этап.

**«БОГ ДАЛ ЧЕЛОВЕКУ ДВА КОЛЕНА, ЧТОБЫ ОН ОДНО ПРЕКЛОНИЛ ПЕРЕД ВРАЧОМ, А ВТОРОЕ — ПЕРЕД СВОИМ УЧИТЕЛЕМ»**

Для поддержки кадров нужны программы, мы занимаемся их разработкой, в том числе в комитете по охране здоровья.

**РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА:** Сейчас, на ваш взгляд, что является приоритетным в сфере здравоохранения?

**РИММА УТЯШЕВА:** Вернуться к допандемийному уровню диспансеризации. Потому что профилактика заболевания, лечение его на первичной стадии обходится дешевле, чем когда болезнь приняла тяжелую форму. Своевременно выявить и назначить лечение — это главное.

Конечно, большое внимание надо уделять детскому здравоохранению. Я в партии «Единая Россия» координирую проект «Здоровое будущее», и мы каждый раз на заседаниях общественного совета проводим совещания по этой теме. Обсуждаем и школьную медицину, и работу педиатров, и лекарственное обеспечение.

Как акушер-гинеколог я ратую за то, чтобы в семьях были дети и не меньше трех. Сегодня государство оказывает помощь нуждающимся семьям с детьми до 18 лет. Этим вопросам президент, правительство России уделяют большое внимание. И это верно, потому что нам надо мотивировать молодежь заводить как можно больше детей x

интервью подготовила / ГУЛЬНАРА АГЛИУЛЛИНА

## ИТОГИ РАБОТЫ ПРОФСОЮЗА В 2021 ГОДУ

Источник: Профсоюз работников здравоохранения РБ



90  
ТЫСЯЧ

ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА. СРЕДИ РАБОТНИКОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РБ 78,3% СОСТОЯТ В ПРОФСОЮЗЕ



155

КОЛЛЕКТИВНЫХ ДОГОВОРОВ ПРОШЛИ ЭКСПЕРТИЗУ. УХУЖДЕНИЕ УСЛОВИЙ НЕ ДОПУЩЕНО



300

СОТРУДНИКАМ СМП В БОЛЬНИЦАХ ПОВЫШЕНА ДОПЛАТА ЗА РАБОТУ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ



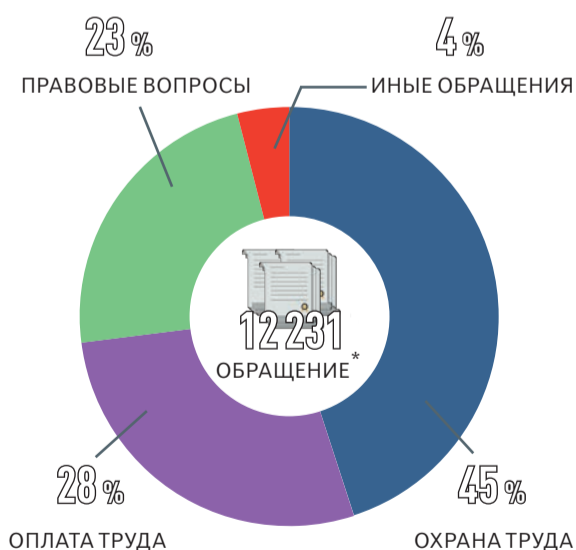
154

СУДЕБНЫХ ЗАСЕДАНИЯ ПРОШЛО С УЧАСТИЕМ ЮРИСТОВ ПРОФСОЮЗА



170

ЧЛЕНАМ ПРОФСОЮЗА ВОССТАНОВЛЕНО ПРАВО НА ЛЬГОТНУЮ ПЕНСИЮ



\*92% ОБРАЩЕНИЙ РЕШЕНО В ПОЛЬЗУ РАБОТНИКОВ



71

МЛН. РУБЛЕЙ ОБЩИЙ РАЗМЕР ИСКОВЫХ ТРЕБОВАНИЙ К МЕДОРГАНИЗАЦИЯМ. ФАКТИЧЕСКИ ВЫПЛАЧЕНО 3,1 МЛН. РУБЛЕЙ, ЭКОНОМИЯ 67,9 МЛН. РУБЛЕЙ

107

МЛН. РУБЛЕЙ — ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОТ РАБОТЫ ПРОФСОЮЗА ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ

100

МЛН. РУБЛЕЙ ЕЖЕГОДНО ЭКОНОМЯТ МЕДОРГАНИЗАЦИИ РБ, ПОЛУЧИВ ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ УПЛАТЫ НАЛОГОВ НА ИМУЩЕСТВО

на правах рекламы

# Знать, чтобы победить

ВРАЧИ ГБУЗ РЕСПУБЛИКАНСКОГО МЕДИКО-ГЕНЕТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА (РМГЦ) УВЕРЕНЫ И ЕЖЕДНЕВНО НА ПРАКТИКЕ ДОКАЗЫВАЮТ: СЕКРЕТ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ—В ЗНАНИИ ВЕРОЯТНЫХ РИСКОВ И ИХ ПРЕОДОЛЕНИИ. В ЦЕНТРЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПЛАНИРОВАНИЕМ СЕМЬИ, ПОМОГАЮТ РОЖДЕНИЮ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ, ПРОВОДЯТ ПРОФИЛАКТИКУ НАСЛЕДСТВЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, А ТАКЖЕ КУРИРУЮТ ПАЦИЕНТОВ С ОРФАННЫМИ (РЕДКИМИ) ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.

— Своевременная диагностика очень важна. Чем раньше выявить патологию и начать профилактические мероприятия, тем меньше риск развития осложнений. Так, при наследственном заболевании фенилкетонурии детям противопоказано

поступление с пищей фенилаланина, который содержится, к примеру, в жевательных резинках и газированных напитках. Эта аминокислота вызывает у больных интоксикацию организма и поражение головного мозга,— рассказывает главный врач ГБУЗ Республиканского медико-генетического центра—главный внештатный специалист по клинической лабораторной диагностике Министерства здравоохранения РБ Фаниль Биалалов.

Центр— в числе лидеров среди медучреждений страны по профилактике врожденных пороков у детей. Сегодня в РМГЦ проводят скрининговые программы беременных для выявления у эмбриона риска наследственных заболеваний, а также обследуют всех новорожденных республики по пяти заболеваниям, в том числе на фенилкетонурию. С 2023 года по решению федерального центра здесь планируют проводить расширенный неонатальный скрининг уже по 36 нозологиям жителям всех субъектов Приволжского федерального округа бесплатно в рамках ОМС.

— Наши специалисты давно проводят расширенное исследование новорожденных только пациентам с высоким риском развития патологий. Теперь работы прибавится, и мы ее не боимся: у нас есть и опыт, и специалисты, и оборудование. Сейчас мы занимаемся подготовкой к реализации этого масштабного проекта,— уточнил Фаниль Биалалов.

Кстати, в случае выявления у пациента редкого заболевания его тут же берут «под крыло». На базе Республиканского медико-генетического центра под эгидой минздрава РБ действует общественный совет, координирующий работу общественных организаций, занимающихся проблемами пациентов с орфанными заболеваниями. Этот совет занимается решением задач по лекарственному обеспечению в рамках федерального проекта и координирует работу крупнейших благотворительных фондов в республике.

Еще одно важнейшее направление работы РМГЦ—это планирование беременности. В центре будущие мамы и папы могут получить консультацию, пройти полное обследование, узнать свой репродуктивный потенциал. При необходимости записаться на процедуру экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). А если есть желание отложить вопрос рождения ребенка на более поздний срок, то можно воспользоваться банком биологических материалов.

— Эта услуга платная, однако число желающих сохранить свои яйцеклетки и сперматозоиды, чтобы в будущем иметь возможность родить здорового ребенка, достаточно много. Поэтому мы постоянно ведем работу по расширению биобанка,— уточнили в РМГЦ

подготовила / АЙГУЛЬ КАМАЕВА



↑ РМГЦ в числе лидеров среди медучреждений страны по профилактике врожденных пороков у детей.

## справка «рг»

Республиканский медико-генетический центр был организован в 2018 году. Сегодня в нем пять отделений и четыре лаборатории, в том числе и уникальная лаборатория молекулярно-генетической диагностики, где занимаются выявлением и определением мутаций при онкологических заболеваниях. В будущем в центре также планируется создать центр диагностики коагулопатий — заболеваний, обусловленных нарушением системы свертывания крови.

# ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

на правах рекламы

# Здесь рождается счастье

## В РКПЦ помогут ощутить радость материнства



СВЕТЛАНА КАРИМОВА,  
главный врач Республиканского  
клинического перинатального центра

ЩЕЙ РОЖДЕНИЕ МАЛЫША, ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ ГРАМОТНОГО ОКАЗАНИЯ ДОРОДОВОЙ ПОМОЩИ, ОТ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА К БУДУЩЕЙ МАТЕРИ.

Республиканский клинический перинатальный центр РБ— это учреждение родовспоможения, оказывающее все виды высокотехнологичной специализированной квалифицированной медицинской помощи. Здесь работают кандидаты медицинских наук, заслуженные врачи РБ, врачи высшей и первой категории, акушерки и медицинские сестры с большим опытом работы в организациях родовспоможения, неонатологии, гинекологии. Врачами ГБУЗ РКПЦ МЗ РБ проводятся консультации беременных женщин, направленных из районов РБ для определения тяжести сопутствующей патологии и возможности вынашивания беременности. Учреждение является центром по оказанию помощи беременным: с сердечно-сосудистой патологией, резус-конфликтной беременностью, с наличием у плода врожденных аномалий (пороков развития), с предлежанием плаценты.

В центре активно развиваются новейшие телекоммуникационные технологии, организована телекоммуникационная связь с районами и городами республики, налажена система мониторинга беременных высокого риска, находящихся во всех районах республики. Опытный, отзывчи-

вый персонал отделения помогает беременным женщинам проходить лечение и подготовку к родам. Высококвалифицированные врачи внимательно следят за состоянием здоровья каждой пациентки, контролируя лечение на всех его стадиях и разъясняя, с какой целью назначаются препараты.

Центр оснащен реанимационной аппаратурой, что позволяет оказывать медицинскую помощь матери и новорожденному на высоком уровне. Женщины, готовые стать матерями, нуждаются в особом уходе, поэтому для них созданы наиболее благоприятные условия, в которых они чувствовали бы себя уютно, домашнему. Светлые и комфортные палаты ориентированы на совместное пребывание матери и ребенка.

Женщинам при наличии показаний проводят физиотерапию, консультируют и обследуют смежные специалисты

подготовил / ИЛЬЯ БУЛЫГИН

## КОНТАКТЫ

- Адрес: 450106, 450092 Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Батырская, 41, г. Уфа, ул. Авроры, 16,
- Телефон: 8 (347) 293-97-07

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА

- Оказание консультативно-диагностической, лечебной и реабилитационной помощи беременным женщинам, роженицам, новорожденным детям, а также женщинам с нарушением репродуктивной функции на основе использования современных профилактических и лечебно-диагностических технологий.
- Оперативный контроль за состоянием беременных женщин, рожениц и новорожденных детей, нуждающихся в интенсивной помощи, обеспечение своевременного оказания им специализированной медицинской помощи при выявлении осложнений.
- Проведение клинико-экспертной оценки качества оказания медицинской помощи женщинам и детям раннего возраста, сбор и систематизация данных о результатах выхаживания новорожденных детей с различной патологией.
- Осуществление медико-генетического консультирования по профилактике наследственных болезней.
- Кабинет катамнеза (наблюдение детей, родившихся недоношенными, в том числе с очень низкой и экстремально низкой массой тела)
- Физиотерапия и послеродовая реабилитация.
- Своевременное оказание специализированной консультативно-диагностической, лечебной и реабилитационной помощи женщинам с гинекологическими заболеваниями.
- Сохранение и восстановление репродуктивной функции.
- Обследования причин бесплодия.
- Пластические реконструктивные операции у пациенток при дисфункции тазового дна после естественных родов.

# ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГУП «Башфар-  
мация» РБ  
обеспечивает  
республику  
лекарствами  
уже 96 лет

лидеры | реклама

# Проверенные временем

КТО ЕЩЕ ИЗ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ НАШУ РЕСПУБЛИКУ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ, МОЖЕТ ПОХВАСТАТЬ ТАКИМ ДЛИТЕЛЬНЫМ ПЕРИОДОМ РАБОТЫ, КАК «БАШФАРМАЦИЯ»? ПОЖАЛУЙ, НИКТО. ЭТА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ В НАЧАЛЕ ПРОШЛОГО ВЕКА ПЕРВАЯ ВСТАЛА НА ЗАЩИТУ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ БАШКИРИИ И ВОТ УЖЕ 96 ЛЕТ ЕЖЕДНЕВНО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ И НАСЕЛЕНИЕ, ИЗГОТОВЛИВАЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЛЕКАРСТВА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ И СТАБИЛЬНО РАЗВИВАЕТСЯ.



АЛЬФИЯ РАХМАТУЛЛИНА,  
генеральный директор  
ГУП «Башфармация» РБ

Опыт и традиции выдвинули предприятие в передовые в республике, а ее сеть «Госаптека» пользуется популярностью у населения. Сегодня аптечная сеть представлена практически во всех городах и районах республики. Сто тридцать восемь аптек и сто шестьдесят восемь аптечных пунктов под брендом «Госаптека», даже в самых удаленных селах, снабжают население качественными товарами.

— Для нас важно, чтобы во всех уголках нашей республики было организовано лекарственное обеспечение, в том числе и в самых отдаленных населенных пунктах. Поэтому в основном там представлена именно государственная аптечная сеть «Госаптека», а не коммерческие аптеки, так как там невысокая рентабельность, — говорит генеральный директор ГУП «Башфармация» РБ Альфия Рахматуллина.

Для привлечения покупателей в системе «Госаптека» действует дисконтная система скидок. При этом скидки могут достигать 15-20 процентов.

Предприятие несет на себе еще и масштабную социальную нагрузку: занимается транспортировкой и хранением сильнодействующих наркотических препаратов, следит за качеством и отпуском льготных лекарственных препаратов. Естественно, именно «Башфармация» пришла первой на помощь государству в такое непростое время, как пандемия. Именно на ее склады поступали средства индивидуальной защиты: перчатки, маски — все, что было необходимо для обеспечения населения и медучреждений, когда бушевал ковид-19. А в

какой-то момент сотрудники даже сами стали шить недостающие маски в круглосуточном режиме. А еще это единственная организация в регионе, которая практически на безвозмездной основе осуществляет прием, хранение и отпуск вакцин в лечебные организации республики. На сегодняшний день аптечный склад ГУП «Башфармация» РБ обеспечил лечебные учреждения республики двумя миллионами 975 тысячами 858 дозами вакцин от коронавируса. Специально для этого закупили холодильное оборудование и установили новые морозильные камеры, поддерживающие температуру строго минус 18 градусов.

# 306

АПТЕЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ПОД БРЕНДОМ «ГОСАПТЕКА»  
РАБОТАЮТ В БАШКИРИИ



Опытные сотрудники консультируют посетителей «Госаптеки».

## КСТАТИ

В 2020 году ГУП «Башфармация» РБ запустила собственный сервис по поиску и заказу лекарственных средств, товаров для красоты и здоровья, интернет-аптеку [bash-apteka.ru](http://bash-apteka.ru). Данный сервис позволяет купить необходимые лекарственные средства намного дешевле, чем в розничной сети, и существенно экономит деньги и время.



Рецептурно-производственный отдел «Госаптеки».

## справка «рг»

22 марта 1926 года Совет народных комиссаров республики утвердил Устав «Объединения государственных предприятий БАССР, производящих заготовку, торговлю и снабжение медицинскими средствами» — «Башаптекауправление». Эту дату можно считать началом большого пути, по которому идет «Башфармация».

какой-то момент сотрудники даже сами стали шить недостающие маски в круглосуточном режиме.

А еще это единственная организация в регионе, которая практически на безвозмездной основе осуществляет прием, хранение и отпуск вакцин в лечебные организации республики. На сегодняшний день аптечный склад ГУП «Башфармация» РБ обеспечил лечебные учреждения республики двумя миллионами 975 тысячами 858 дозами вакцин от коронавируса. Специально для этого закупили холодильное оборудование и установили новые морозильные камеры, поддерживающие температуру строго минус 18 градусов.

ГУП «Башфармация» РБ одна из немногих фармоструктур в России, где сохранились рецептурно-производственные отделы. Сделать лекарство на заказ сегодня можно в 12 «Госаптеках», что значительно увеличивает эффект от лечения, так как изготавливается по индивидуальным рецептам.

Также на территории республики действует 18 салонов оптики «Госоптика». Опытные офтальмологи и оптометристы подбирают идеальные очки каждому посетителю. Широкий ассортимент оправ придется по вкусу всем: как любителям трендов, так и классики.

Несмотря на такую расширенную структуру предприятия и географию присутствия, в 2018 году по распоряжению правительства РБ к ГУП «Башфармация» РБ присоединился старейший санаторий «Талкас». Он расположен на берегу одноименного живописнейшего озера в Баймакском районе. «Талкас» специализируется на лечении костно-мышечной системы, нервной системы, дыхательных путей, болезней кожи, гинекологических и урологических заболеваний. Этому способствуют уникальные лечебные факторы: грязелечение, парафино-озокеритовые аппликации, спелеотерапия, лечебные ванны, ингаляции, массаж, физиопроцедуры, климатотерапия, фитотерапия, кумысолечение.

Конечно, главное богатство компании — это ее люди, многие из которых трудятся здесь несколько десятков лет, кто-то целыми семьями, династиями. Сегодня в коллективе насчитывается 1353 сотрудника, среди которых 434 провизора и 429 фармацевтов, водители, бухгалтеры, экономисты, юристы, сотрудники склада, логисты, уборщицы, руководящий персонал и другие работники, которые, несмотря на погоду, настроение, усталость, эпидемиологическую обстановку и возможный риск для жизни, каждый день следуют зову сердца и несут одну заветную миссию — предоставление людям квалифицированной фармацевтической помощи, качественных и доступных лекарственных средств.

подготовила / ОЛЬГА ЛАСЬКОВА

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-007619 ОТ 26 ФЕВРАЛЯ 2020Г.

# ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

на правах рекламы

# Скорость имеет значение

## В Клинической больнице скорой медицинской помощи Уфы спасают жизни взрослых и детей



**ИРИНА КАРАМОВА,**  
главный врач Клинической больницы  
скорой медицинской помощи Уфы

В КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (КБСМП) УФЫ ЕЖЕГОДНО ЛЕЧАТ БОЛЕЕ 65 ТЫСЯЧ ПАЦИЕНТОВ И ПРОВОДЯТ СВЫШЕ 14 ТЫСЯЧ ОПЕРАЦИЙ. ЗА 30 ЛЕТ В КБСМП УФЫ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПОЛУЧИЛИ ОКОЛО 1,3 МИЛЛИОНА ЧЕЛОВЕК, ТРЕТЬ ИЗ НИХ – ДЕТИ. Это единственная больница в городе, где спасают жизнь и здоровье и взрослым, и детям при острых хирургиче-

ских заболеваниях, травмах и несчастных случаях, острых сосудистых катастрофах. Более 80 процентов пациентов доставляют экстренно скорой помощью. Здесь выполняют сложнейшие операции и первыми внедряют новые виды лечения.

— Наша больница — одна из крупнейших в РБ, где круглосуточно оказывают медпомощь, в том числе высокотехнологичную, по 14 профилям, — рассказывает главный врач Ирина Карамова. Сегодня в больнице 19 клинических отделений на 810 коек, с 2022 года в состав входят бывшие поликлиники №48 и №52 Уфы. Больница имеет мощную диагностическую базу: клиническую и бактериологическую лаборатории, отделения эндоскопии, лучевой, ультразвуковой и функциональной диагностики. Стационар оснащен новейшей лечебной аппаратурой. В приемно-диагностическом отделении КБСМП Уфы за сутки порой оказывают помощь более 350 пациентам. Мощности стационара впечатляют: в оперблоке одновременно оперируют до 20 пациентов, большинство операций проводится лапароскопическим доступом. В отделениях реанимации ежегодно спасают до 1300 человек. КБСМП Уфы — пионер во многих направлениях. Здесь первыми в регионе освоили лапароскопические операции, начали проводить вмешательства при сосу-

дистых заболеваниях центральной нервной системы. Педиатры в числе первых в Башкирии внедрили лечение бронхиальной астмы с применением генно-инженерных технологий. А отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения по количеству выполненных стентирований сонных артерий занимает лидирующие позиции в стране. В учреждении внедрили актуальное в последнее время направление — реабилитацию для пациентов, перенесших коронавирусную инфекцию, где используется управляемая нормобарическая гипокситерапия.

В период пандемии COVID-19 стационар дважды был перепрофилирован в крупнейший в республике инфекционный госпиталь на 480 коек, 30 из которых были детские, где выполнялись оперативные вмешательства детям. Одновременно с ковид-госпиталем в больнице бесперебойно работали региональный сосудистый и травмацентр.

Региональный сосудистый центр, один из первых в России, открыт в КБСМП Уфы в 2009 году. Ежегодно здесь спасают более 1500 человек с инсультами и более 2000 человек с инфарктами. Первый в регионе тромблиз при инсульте и тромбозэкстракция были проведены в стенах КБСМП Уфы.

Более 10 лет функционирует травматологический центр первого уровня, где

### В тему

Главный врач КБСМП Уфы Ирина Карамова — главный внештатный специалист — эксперт Минздрава РБ по координации организации медпомощи при инсультах. Вопросы профилактики, диагностики, лечения, реабилитации, лекарственного обеспечения решаются под ее руководством. Результат этой работы — выполнение всех целевых показателей федерального мониторинга снижения смертности и региональной программы «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» в РБ за 2021 год.

оказывают высокотехнологичную помощь пострадавшим с сочетанными, множественными и изолированными травмами и внедрены передовые технологии, принятые в мировой ортопедической практике.

Сейчас в больнице ведется подготовка к внедрению двух крупных уникальных инновационных проектов в РБ. Центр мониторинга инсультов и Региональный центр критической ишемии нижних конечностей призваны увеличить доступность высококвалифицированной медпомощи населению РБ, снизить инвалидизацию и смертность x

подготовила / АЙГУЛЬ КАМАЕВА

## ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

на правах рекламы

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-005-022 ОТ 18 ИЮЛЯ 2016г.

# Сердечный прием

## Специалисты Республиканского кардиологического центра работают по стандартам, принятым во всем мире



**ИРИНА НИКОЛАЕВА,**  
главный врач республиканского  
кардиоцентра

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД, СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, КАЧЕСТВЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ПОЗИТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ — ТАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА (РКЦ). В этом крупном специализированном медицинском учреждении работают одни из лучших специалистов в области кардиологии и кардиохирургии: опытные врачи, профессора, доктора и кандидаты медицинских наук, врачи высшей категории.

Они трудятся по стандартам, принятым в России и в мире, разрабатывают собственные инновационные методы диагностики и лечения болезней сердца и сосудов.

Ежегодно в клинике проводится около 20 тысяч операций и исследований, внедряется в практику не менее 10-15 новых хирургических методик.

Выполняются такие операции, как коррекция врожденных и приобретенных пороков сердца, операции по реваскуляризации миокарда, стентирование и ангиопластика коронарных артерий, аортокоронарное и маммаро-коронарное шунтирование с применением временных коронарных шунтов, операции при аневризме и остром расслоении аорты, операции на сонных артериях, трансплантация сердца, в том числе сочетанные и гибридные операции.

Многие сложнейшие операции проводятся в кардиоцентре не первый год. Среди них операция Бенталла, операция Борста «хобот слона», чрескожное эндоваскулярное протезирование клапанов сердца, операция Дэвида, операции по удалению опухолей сердца, эндопротезирование аорты, эндоваскулярное вмешательство, операции по ортотопической трансплантации сердца. Республиканский кардиологический центр занимает лидирующие позиции в кардиохирургии и рентгенхирургии. По данным аналитического сборника

### Между тем

Только за последние пять лет консультации в РКЦ получили более 100 тысяч пациентов, а в отделениях стационара пролечились не менее 70 тысяч человек.

«Сердечно-сосудистая хирургия» под редакцией академика РАН Лео Бокерия, по количеству операций аортокоронарного шунтирования, операций при нарушении ритма сердца, стентирования коронарных артерий кардиоцентр входит в первую пятерку ведущих клиник страны по оказанию кардиохирургической помощи.

В 2021 году на базе Республиканского логистического центра РКЦ создан Центр управления сердечно-сосудистыми рисками, где в режиме 24/7 проводятся телемедицинские консультации. Этой возможностью только за два месяца 2022 года воспользовались около 400 человек. Врач-консультант отвечает на вопросы пациента, может дать рекомендации коллеге в районе, учитывая результаты анализов и обследований, которые были заранее отправлены ему в электронном виде. Результаты онлайн-приема и рекомендации сразу направляются лечащему врачу также в электронном виде. Консультации очень востребованы, так как существенно экономят время и средства пациентов из отдаленных уголков

Башкортостана, маломобильных пациентов и их родственников.

Для оказания своевременной и качественной медицинской помощи и долгосрочного наблюдения за пациентами различного сердечно-сосудистого риска специалисты кардиоцентра внедрили в Республиканской медицинской информационно-аналитической системе «сигнальные метки». Они позволяют участковому терапевту контролировать явку пациента на диспансерное наблюдение. Кардиоцентр взаимодействует с центральными ведущими профильными учреждениями стран, а его сотрудники регулярно участвуют в научных форумах x

подготовила / МАЛИКА АЗНАЕВА

### Контакты

В РКЦ можно пройти необходимые для диагностики процедуры и исследования.

- Адрес: 450106, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Степана Кувыкина, 96,
- Сайт: [www.rkdb.ru](http://www.rkdb.ru)
- Телефон: 8 (347) 286-28-76



## ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-007624 ОТ 27 ФЕВРАЛЯ 2020г.

## На принципах качества

В Республиканской клинической больнице им. Г. Г. Куватова сочетают вековые традиции и высокие технологии

автор / МАЛИКА АЗНАЕВА

ЖИТЕЛИ БАШКОРТОСТАНА ПОЛУЧАЮТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННУЮ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ГДЕ ОНИ ПРОЖИВАЮТ — В ГОРОДЕ ИЛИ НА СЕЛЕ. ГАРАНТОМ ВОТ УЖЕ 146-Й ГОД СЛУЖИТ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА ИМ. Г. Г. КУВАТОВА. БОЛЬНИЦА — ПРИЗНАННЫЙ ФЛАГМАН ОТРАСЛИ. — Нашей главной задачей является соблюдение конституционных прав граждан республики на получение бесплатной медицинской помощи. Мы постоянно повышаем эффективность лечебно-диагностического процесса путем совершенствования системы менеджмента качества и внедрения технологий бережливого производства. Мы заботимся о здоровье пациентов с самого их рождения, сочетая вековые традиции и высокие технологии, основываясь на принципах качества, безопасности медицинской деятельности и человеколюбия, — обозначил приоритеты работы руководитель РКБ им. Г. Г. Куватова заслуженный врач РБ Шамиль Булатов.

На базе РКБ функционируют консультативно-диагностическая поликлиника, 25 профильных отделений, восемь республиканских центров и 12 кафедр Башкирского государственного медицинского университета. Ежегодно здесь лечат около 28 тысяч человек, профильные специалисты дают консультации — свыше 22 тысячам человек по 23 специальностям; принимают более двух тысяч родов; делают порядка 20 тысяч операций, из них более трех тысяч — с применением высоких технологий. В период пандемии — в 2020 и 2021 годы — пролечено более 2200 пациентов на перепрофилированных инфекционных койках.

Всего этого нельзя было бы достичь без высококвалифицированного, высокоинтеллектуального коллектива. Сегодня в больнице работает более 2200 человек, из них 580 врачей, среди которых 10 докторов и 71 кандидат медицинских наук, четыре заслуженных врача РФ, 32 заслуженных врача РБ, 1040 медицинских работников со средним медицинским образованием.

Не только пациенты со всех концов республики едут в РКБ имени Г. Г. Куватова, но и сами врачи спешат на помощь в случаях, когда счет идет на часы. На базе больницы функционирует отделение санитарной авиации, специалисты которой оказывают экстренную и плановую медицинскую помощь тем, кто живет в глубинке, и доставляют пациентов из труднодоступных районов в медицинские организации Уфы.

Ежегодно врачи выезжают и вылетают на вызовы не менее 1300 раз. С 2018 года медорганизация активно практикует консультативную медицинскую помощь с применением телемедицинских технологий. С ведущими федеральными научно-исследовательскими центрами связь поддерживается в режиме «врач-врач».

Специалисты больницы задействованы в выездной работе. Они оказывают медицинскую помощь жителям отдаленных районов и городов республики в рамках акций «Здоровая республика — здоровый регион», «Дни Единой России» и

### КСТАТИ

Больница имеет сертификаты соответствия стандарту ISO 9001:2015 и «Качество и безопасность медицинской деятельности» Росздравнадзора, лауреат всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» и республиканского конкурса «100 лучших товаров Башкортостана», победитель республиканского конкурса «Новая модель медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь» в номинации «Лучший проект, реализованный с помощью инструментов бережливого производства».

### КОНТАКТЫ

• Адрес: 450005, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Достоевского, 132



Ⓜ РКБ им. Г. Г. Куватова — признанный флагман отрасли.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-007547 ОТ 17 ЯНВАРЯ 2020г.

## Когда глаза горят

В Сибайской городской больнице работают люди с большим сердцем

автор / РОБЕРТ ЗАЙНЕТДИНОВ

В СИБАЙСКОЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЕ (ЦГБ) НЕДАВНО ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ИНФЕКЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ЗАУРАЛЬЕ» ПЛОЩАДЬЮ 9000 «КВАДРАТОВ». ЭТО ЧЕТВЕРТЫЙ ПОДОБНЫЙ ЦЕНТР В РЕСПУБЛИКЕ, КАК И ДРУГИЕ, ОН ХОРОШО УКОМПЛЕКТОВАН, В ТОМ ЧИСЛЕ С ТЕХНИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. ЗДЕСЬ УСТАНОВЛЕН КОМПЬЮТЕРНЫЙ ТОМОГРАФ, ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, РЕНТГЕН- И УЗИ- АППАРАТЫ. ЕСТЬ БОКСЫ, РЕАНИМАЦИОННЫЕ КОЙКИ И КОМФОРТНЫЕ ПАЛАТЫ.

И все же есть у сибайского центра одно принципиальное отличие от других трех — здесь предусмотрели учебные кабинеты для студентов местного медколледжа. Достойную смену сибайские медики будут растить в комфортных условиях. Пополнению коллектива как специалистами с опытом, так и молодыми, подающими надежды сегодня уделяют большое внимание. Не зря приехавшие на открытие госпиталя гости отметили: у ваших врачей, медсестер глаза горят, видно, что работают с желанием.

— Действительно, мы многое делаем для того, чтобы в коллектив приходили профессионалы, любящие свое дело, имеющие желание работать. Сейчас у нас трудится 163 врача и 685 медсестер и фельдшеров, а всего 1368 сотрудников. Возглавляют отделения молодые, прогрессивные доктора, стремящиеся развивать медицину Зауралья, — рассказывает главный врач больницы Радик Надыргулов. — Благодаря поддержке Министерства здравоохранения Республики Башкортостан в Сибее есть все необходимые условия и ресурсы для выполнения намеченных планов, для дальнейшего повышения качества медицинской помощи.

Сегодня Центральная городская больница является межмуниципальным центром второго уровня, куда за квалифицированной медпомощью едут пациенты со всего Зауралья.

В структуре ЦГБ функционируют стационар на 479 мест с межмуниципальным центром, имеющим в своем составе сосудистое отделение, травматологию, перинатальный центр.

В 2021 году здравоохранение города вышло на новый уровень. Впервые благодаря ангиографу начали оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь пациентам при острых сосудистых катастрофах. В течение года в отделении рентгенохирургических методов диагностики и лечения выполнено 222 операции на коронарных сосудах и 112 стентирований.

Амбулаторно-поликлиническая служба городской больницы рассчитана на 1300 посещений в смену и включает в себя отделения для взрослых и детей, стоматологическую поликлинику, женскую консультацию, Центр здоровья для сибайцев и жителей Зауралья.

Дневные стационары педиатрического, терапевтического и психиатрического профиля, а также при офтальмологическом и оториноларингологическом отделениях, женской консультации насчитывают 114 мест, здесь ежегодно проходят лечение 3300 пациентов.

На базе поликлиники открыто отделение химиотерапии — филиал республиканского онкодиспансера, что позволяет пациентам проходить курсы химиотерапии в условиях дневного стационара. С июля 2021 года начал работать Центр амбулаторной онкологической помощи для жителей районов Зауралья.

Отдельно хочется сказать о межмуниципальном офтальмологическом центре. Раньше для удаления катаракты пациенты вынуждены были обращаться к уфимским специалистам, а теперь эти операции поставлены на поток в самом Сибее.

В Центральной городской больнице Сибая широко применяются малоинвазивные хирургические технологии в лечении заболеваний органов брюшной полости и малого таза.

Многое сделано для выведения диагностического отделения на новый уровень. Одно из последних достижений — открытие современной ПЦР-лаборатории, в которой проводят тестирование на коронавирус.

Выполняется большая работа по укреплению материально-технической базы больницы. Завершен ремонт детских больницы и поликлиники, обновился автомобильный парк. Впервые в сибайском поселке Туяляс введен в строй модульный фельдшерско-акушерский пункт ✕

### справка «рг»

Главный врач ЦГБ г. Сибай Радик Буранбаевич Надыргулов — главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Республики Башкортостан по Сибайскому медицинскому округу, курирует здравоохранение Зауралья.



Ⓜ Сибайским врачам доступны самые сложные операции.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В городской больнице Нефтекамска сохранили и развивают все виды медицинской помощи

опыт | реклама

# На благо людей

**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ ДОЛЖНА ОКАЗЫВАТЬСЯ БЫСТРО, СВОЕВРЕМЕННО И КАЧЕСТВЕННО — ТАКОВ ДЕВИЗ СОТРУДНИКОВ ГБУЗ РБ ГОРОДСКОЙ БОЛЬНИЦЫ НЕФТЕКАМСКА. КОЛЛЕКТИВ ЭТОГО КРУПНОГО СОВРЕМЕННОГО МНОГОПРОФИЛЬНОГО МЕДУЧРЕЖДЕНИЯ ЕЖЕДНЕВНО БОРЕТСЯ ЗА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ПАЦИЕНТОВ.**

— Нефтекамская городская больница — это не только круглосуточный и дневной стационары, но и поликлиники, диспансеры, стоматология, женские консультации, фельдшерско-акушерские пункты и центр здоровья. У нас работают более двух тысяч человек, в том числе 330 врачей и свыше тысячи средних медработников. Все мы выполняем свой долг — служим на благо людей, — рассказывает главный врач больницы Нефтекамска Мурад Авзалов.

Учреждение имеет лицензию на 213 видов медицинской деятельности, оказывает квалифицированную доврачебную, врачебную, лечебно-диагностическую и профилактическую помощь населению. Не говоря уже о реабилитации, скорой неотложной и паллиативной помощи. И даже в сложный период борьбы с коронавирусом в городской больнице Нефтекамска сумели сохранить все самые важные направления лечения. Ведь, как подчеркивает Мурад Авзалов, пандемия не отменяет другие болезни. Недаром ГБУЗ РБ ГБ г. Нефтекамск имеет статус «Клиника, дружественная к молодежи», а ее подразделения — роддом, женская консультация и детская поликлиника — «Больница, доброжелательная к ребенку».

В этом медучреждении оказывают даже первичную специализированную медико-санитарную помощь по профилю «онкология» в амбулаторных условиях и условиях дневного стационара. К тому же коллектив больницы особое внимание уделяет профилактике заболеваний. В центре здоровья медучреждения пациентам помогают оценить общее состояние, резервы организма, выяснить, на что следует обратить внимание, чтобы улучшить самочувствие.

По словам специалистов, своевременное выявление недуга, в том числе в ходе диспансеризации, позволяет повысить шансы на выздоровление. Важное условие для этого — современное оснащение медучреждения и наличие высококвалифицированных кадров. В нефтекамской больнице оба вопроса на контроле у руководства: аппаратура ежегодно обновляется, ведется активная работа по подготовке будущих врачей.

Так, в этом году благодаря национальному проекту «Здравоохранение» больница получила три современных аппарата ультразвуковой диагностики.

— Работа на новых аппаратах существенно повысит качество проводимых исследований, так как оборудование экспертного класса обеспечивает многоуровневую оптимизацию изображений, повышая контрастное разрешение и дифференциацию тканей и стенок сосудов. Также позволяет проводить объемное сканирование в реальном времени, — объясняет Мурад Разилович.

В рамках реализации федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» в городскую больницу Нефтекамска поступили четыре современных эндоскопа для исследования желудочно-кишечного тракта, которые помогут своевременно выявлять патологии на ранних стадиях. Кроме того, в этом году медучреждение получит два компьютерных томографа. Один из них будут использовать для профилактики и лечения пациентов с болезнями системы кровообращения, а второй установят в ковид-госпитале.

Кстати, особая гордость нефтекамских врачей — накопитель жидкого кислорода, установленный во дворе больницы. Он позволяет держать неснижаемые запасы кислорода до пяти суток в основном резервуаре и до 10 суток при наличии дополнительных емкостей. При этом весь коечный фонд ковид-

госпиталя оборудован кислородными точками. Благодаря такому оснащению медикам Нефтекамска удалось спасти немало жизней в период пандемии.

Как подчеркнули в медучреждении, за последние годы городская больница Нефтекамска значительно укрепила материально-техническую базу отделений, провела текущие и капитальные ремонты, приобрела необходимое медицинское оборудование. Но на этом не собирается останавливаться. В планах — открыть офтальмологическое отделение, где населению северо-запада республики будут оказывать в том числе и хирургическую помощь.

Что касается кадрового вопроса, то в нефтекамской больнице трудится большой коллектив квалифицированных врачей и средних медицинских работников. В том числе и представители семейных династий. Но специалистов все-таки не хватает.

— От дефицита кадров страдают все медицинские учреждения не только в нашей республике, эта проблема знакома всей стране. В Нефтекамске будет ощутимый кадровый задел на будущее, ведь в нашем городе открывают филиал Бирского медико-фармацевтического колледжа. Он даст возможность молодым людям получать среднее специальное образование, не выезжая для этого в Удмуртию или Пермский край. Уже 1 сентября 2022 года филиал примет две группы первокурсников: на базе 11-х классов на бюджетной и на базе 9-х на платной основе по специальности «Сестринское дело». Со следующего года планируем начать обучение на фельдшеров скорой медицинской помощи, — сообщил главврач больницы Нефтекамска.

Филиал колледжа расположится в административном крыле лечебного корпуса №1 городской больницы Нефтекамска. Теоретическую подготовку будет вести преподавательский состав медицинского колледжа, а вот практические занятия — действующие врачи. Кстати, нефтекамские эскулапы также преподают в медицинских классах школ города, чтобы ребята заинтересовались профессией как можно раньше.



В городской больнице Нефтекамска используют самое современное оборудование.

Как отметил Мурад Авзалов, в нефтекамскую больницу сегодня требуются около 50 медработников. Особенно востребованы участковые терапевты и педиатры, а также анестезиологи-реаниматологи и акушеры-гинекологи. Руководство больницы и муниципалитет готовы создать для молодых врачей самые лучшие условия: предоставить жилье либо компенсацию за аренду, выплачивать «подъемные» при приеме на работу в соответствии с муниципальной программой, а также стимулирующие надбавки к окладу, помочь с повышением квалификации, переподготовкой и направить на целевое обучение в ординатуру.

— У нас также работает программа по стимулированию «остродефицитных» специальностей. Мы всегда рады видеть хороших специалистов, ведь наших пациентов должны лечить лучшие доктора, — подчеркнул главврач.

По его словам, главная цель коллектива медучреждения — повысить доступность и качество оказываемой населению медицинской помощи. Поэтому в Нефтекамске реализуется проект «Открытая регистратура», который предполагает разделение потоков пациентов на условно «больных» и условно «здоровых» и помогает создать комфортные условия пребывания людей в поликлинике не только за счет современного оборудования и квалифицированных кадров, но и внимательного отношения к каждому пациенту.

Недавно для удобства жителей заработал медицинский telegram-чат «Нефтекамск. Здоровье», в котором можно записаться к врачу и на обследование, решить проблему с вызовом врача на дом и получить разъяснения нормативных документов. Отвечает на вопросы пациентов представитель медорганизации в течение двух часов.

— Пандемия преподала нам важный урок и научила правильно перераспределять силы и справляться с большими нагрузками. Самое важное — мы сохранили все виды медпомощи и теперь продолжаем развивать их. Нам удалось это сделать, в том числе и благодаря поддержке министерства здравоохранения, руководства региона, а также участию в национальных проектах, — подытожил Мурад Авзалов x

## контакты

- Адрес: 452687, Республика Башкортостан, г. Нефтекамск, ул. Парковая, д.31
- E-mail: [NFT.CGB@doctorb.ru](mailto:NFT.CGB@doctorb.ru)
- Телефон: 8(34783)7-44-84

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-008041 ОТ 24 НОЯБРЯ 2020Г.

подготовила / АЙГУЛЬ КАМАЕВА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-007779 ОТ 29 МАЯ 2020Г.

## В ногу со временем

В городской больнице №1 Октябрьского оказывают высокотехнологичную медпомощь

автор / ИЛЬЯ БУЛЫГИН

СЕГОДНЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 — ЭТО КРУПНОЕ МНОГОПРОФИЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ОРГАНИЗАЦИОННЫМ ЦЕНТРОМ ОКТЯБРЬСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОКРУГА. МЕДУЧРЕЖДЕНИЕ СТОИТ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ БОЛЕЕ 400 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ИЗ САМОГО ОКТЯБРЬСКОГО И ЕЩЕ ШЕСТИ РАЙОНОВ: БАКАЛИНСКОГО, БЕЛЕБЕЕВСКОГО, БИЖУЛЯКСКОГО, ЕРМЕКЕЕВСКОГО, ТУЙМАЗИНСКОГО И ШАРАНСКОГО.

— Являясь центром для целого округа, мы постоянно совершенствуем свою работу, — говорит главный врач Сергей Иванов. — Например, в прошлом году реализовали проект централизации службы скорой медицинской помощи с организацией единого диспетчерского центра.

Произошли изменения и в централизованной лаборатории Октябрьской больницы №1 — здесь открылась ПЦР-лаборатория, позволяющая оперативно проводить диагностику коронавирусной инфекции. Мощность составляет не менее 1200 ПЦР-тестов в сутки.

В 2021 году медики продолжали работать в сложных условиях, связанных с пандемией новой коронавирусной инфекции, тем не менее национальные проекты в сфере здравоохранения реализовывались по плану. Среди этих мероприятий — закуп нового медицинского оборудования — всего в 2021 году Октябрьской ГБ №1 получено 109 единиц на общую сумму 146 629 863 рубля. В том числе:

— томограф магнитно-резонансный — аппарат экспертного класса, позволяющий получить высочайшее качество изображений;

— комплект электромеханического оборудования для эндоскопической хирургии, предназначенный для проведения общехирургических лапароскопических операций;

— эндоскопический комплекс для выполнения нейрорентгоскопических операций;

— аппарат ультразвуковой диагностический многофункциональный;

— термостат для амплификации нуклеиновых кислот.

Благодаря реализации нацпроектов, сегодня в Октябрьской больнице №1 оказывается высокотехнологичная медицинская помощь по профилям: онкология, нейрохирургия, травматология-ортопедия



Ⓢ Благодаря новому томографу проводят исследования на современном уровне.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Между тем

Сотрудники Октябрьской ГБ №1 постоянно становятся призерами профессиональных конкурсов.

• Так, в 2021 году в региональном этапе Всероссийского конкурса «Лучший врач года» 2 место в номинации «Лучший санитарный врач» заняла Нэлли Шафкатовна Мухаметова.

• В региональном этапе Всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» 1 место в номинации «Лучшая медицинская сестра» заняла операционная медсестра Р.Н. Шакирова. 3 место в номинации «Лучший фельдшер» этого же конкурса занял фельдшер ОСМП Р.А. Каримов.

• В региональном конкурсе «Лучший фельдшер скорой и неотложной медицинской помощи» 3 место завоевал фельдшер ОСМП И.Ф. Ибрагимов.

## Контакты

В РКЦ можно пройти необходимые для диагностики процедуры и исследования.

• Адрес: 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, ул. Кувыкина, 30,  
• E-mail: [oktg2@inbox.ru](mailto:oktg2@inbox.ru)  
• Телефон/факс: 8 (34767) 7-10-35  
• Горячая линия: 8 (34767) 7-10-29

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-008087 ОТ 16 ДЕКАБРЯ 2020Г.

## На уровне генома

В лаборатории Республиканской клинической инфекционной больницы выявляют самые опасные заболевания

автор / ЛИЯ КРЫЛАТАЯ

В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЬНИЦЫ СТАЛИ АССОЦИИРОВАТЬСЯ С КОВИД-ГОСПИТАЛЯМИ. НА САМОМ ДЕЛЕ В ЭТИХ БОЛЬНИЦАХ НИКОГДА НЕ ОСТАНАВЛИВАЛАСЬ БОРЬБА И С ДРУГИМИ НЕ МЕНЕЕ ОПАСНЫМИ И ЗАРАЗНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ: ГЕПАТИТОМ, БРЮШНЫМ ТИФОМ, ПАРАГРИППОМ, ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКОЙ. С ПРИХОДОМ COVID-19 У ВРАЧЕЙ И МЕДСЕСТЕР РЕСПУБЛИКАНСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИОННОЙ БОЛЬНИЦЫ (РКИБ) ТОЛЬКО ДОБАВИЛОСЬ РАБОТЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ПО ВЫЯВЛЕНИЮ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

— Нагрузка на нашу лабораторию серьезно возросла. Причина еще и в том, что симптоматика новой коронавирусной инфекции может совпадать с признаками кишечной инфекции, гриппа и геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС). Поэтому так важна оперативная и тщательная лабораторная диагностика. В самые «жаркие» дни мы делали до четырех тысяч только ПЦР-исследований мазков на коронавирус, а ведь параллельно проводили и другие анализы, — рассказывает заведующая клинико-диагностической лабораторией РКИБ, врач клинико-лабораторной диагностики высшей категории Элина Шарипова.

В лаборатории РКИБ проводятся всевозможные исследования по выявлению инфекционных заболеваний, начиная с клинической, биохимической и ПЦР-диагностики и заканчивая иммунологическими и бактериологическими исследованиями.

По последнему направлению уфимская лаборатория занимает одно из ведущих мест в республике. В доковидный период здесь проводились до 70 процентов всех региональных анализов на грипп. Кроме того, в РКИБ проводят сложные исследования по выявлению всех видов гепатита и диагностируют ГЛПС. При этом специалисты видят не просто первичную картину, а выходят на уровень генотипов, что позволяет в дальнейшем назначить пациенту наиболее правильное лечение и при необходимости своевременно скорректировать терапию.

Сотрудники лаборатории не просто определяют возбудителя болезни, но и помогают назначить пациенту лечение. Здесь проводят исследования на чувствительность микробов к воздействию различных антибиотиков.

— Нередко педиатры назначают даже самым маленьким пациентам мощные препараты последнего поколения без проведения анализов, в итоге у детей постепенно вырабатывается привыкание к антибиотикам. То есть в будущем они не смогут помочь ребенку вылечиться. Поэтому важно проверять, какой антибиотик точно подействует на возбудителя болезни, — объясняет Элина Шарипова. — Также наши исследования помогают врачам подобрать наиболее подходящие противогрибковые препараты. Для этого мы выращиваем микробы в подходящей среде и проверяем их реакцию на лекарства.

Для проведения столь сложных и важных опытов и исследований врачи лаборатории используют новейшее оборудование: это и различные анализаторы, ускорители выделения РНК и ДНК, современные микроскопы и многое другое. К примеру, в арсенале сотрудников РКИБ есть специализированный аппарат, который позволяет послойно исследовать состояние печени пациента. В 2021 году медучреждение представило эту уникальную медицинскую услугу на конкурс «Лучшие товары РФ» и завоевала первое место.

Но руководство РКИБ уверенно заявляет: самая главная ценность медучреждения — не оборудование, а люди. Те профессионалы, которые, просто заглянув в чашку с колонией грибка, тут же безошибочно установят возбудителя болезни, его характеристики, особенности и поставят точный диагноз.

— Мы жестко контролируем работу наших приборов и аппаратов, но остается вероятность, что машина допустит ошибку, поэтому врачи в самых сложных случаях доверяют не анализатору, а своему опыту, который нарабатывался годами, — отметили в РКИБ. — В нашей лаборатории нет дефицита кадров, большинство студентов и ординаторов, прошедших у нас практику, мечтают к нам трудоустроиться. Мы отбираем лучших из лучших. Работа у нас сложная — нужно уметь наблюдать, анализировать и делать выводы. Самое главное, чему мы учим молодых сотрудников, что за каждым показателем исследования стоит живой человек, которому нужно помочь разобраться с проблемами здоровья

нужно помочь разобраться с проблемами здоровья



Ⓢ Специалисты РКИБ с одного взгляда могут определить опасных возбудителей болезней.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ  
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

лидеры | реклама

В санатории «Янган-Тау» достижения восстановительной медицины используются в сочетании с природными факторами

# Место силы

НАЗВАНИЕ САНАТОРИЯ «ЯНГАН-ТАУ» НА СЛУХУ У МНОГИХ — ЕЖЕГОДНО В НЕМ ОТДЫХАЮТ И БУКВАЛЬНО ВОЗВРАЩАЮТСЯ К АКТИВНОЙ ЖИЗНИ БОЛЕЕ 28 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК САМОГО РАЗНОГО ВОЗРАСТА. ДЛЯ МНОГИХ ИЗ НИХ ЗДРАВНИЦА, РАСПОЛОЖЕННАЯ НА ОДНОИМЕННОЙ ГОРЕ, СЛАВЯЩЕЙСЯ СВОИМ УНИКАЛЬНЫМ ПАРОМ, СТАЛА МЕСТОМ СИЛЫ. ДАЖЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ЗДЕСЬ ДАЕТ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ НА ЦЕЛЫЙ ГОД.

Помогает в этом тщательно выверенный подход, основанный на использовании мощнейших природных факторов в сочетании с достижениями современной восстановительной медицины и реабилитации. Они ценны и сами по себе, но в комбинации усиливают действие друг друга.

Главный из природных факторов, конечно, — паровоздушные смеси, дыхание «горящей горы» (так с башкирского переводится «Янган-Тау»). Для комфортного приема паровоздушных ванн построена паровая лечебница, куда подается тепло, вырабатываемое гигантской «печью», находящейся в недрах горы. В водолечении — души, ванны, бассейн, подводное вытяжение позвоночника, питье — используется минеральная вода из источника Кургазак, который не замерзает даже в мороз. «Янган-Тау» относится к низкогорным бальнеоклиматическим санаториям. В каждом кубометре воздуха содержится от 2,5 до трех тысяч отрицательных ионов, благотворно влияющих на дыхательную систему, это в три раза больше, чем в городской атмосфере. Терапевтический эффект дают даже обычные прогулки по огромной территории здравницы, но с гораздо большим интересом отдыхающие ходят по «Золотому кольцу «Янган-Тау» протяженностью 6,5 километра, по четырем маршрутам терренкуров.

В санатории можно заниматься активными видами отдыха в любой сезон: зимой — лыжи, в том числе горные, коньки, летом — скандинавская ходьба, катание на лошадях. И все это на свежем воздухе, вдали от промышленных предприятий, в экологически благополучном месте.

Коллектив отличает новаторский подход, в практику включается все новое и востребованное. Для тех, кто страдает метаболическим синдромом, то есть имеет избыточный вес, разработана программа по его снижению Wellness (переводится с английского как «благополучие», «здоровье») — популярное во всем мире направление, адаптированное под наши условия. В 2020 году в санатории оперативно отреагировали на ситуацию и разработали программы восстановительного лечения после перенесенного ковида. Ими уже воспользовались тысячи отдыхающих. Причем никакого дополнительного оборудования приобретать не пришлось — в санатории есть все, что нужно, в том числе барокамера, три вида спелеокамер с разными видами соли.

Помимо болезней органов дыхания, медицинский профиль «Янган-Тау» включает заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани, периферической нервной системы, почек и мочевыводящих путей, воспалительные заболевания половых органов.

Для того чтобы помочь справиться с проявлениями этих недугов и повысить качество жизни отдыхающих, сотрудники санатория постоянно совершенствуют программы восстановительного лечения и реабилитации. Для их проведения имеется современное, постоянно обновляемое медицинское оборудование — по оснащению «Янган-Тау» явный лидер санаторно-курортной системы республики и России.

Индивидуально для каждого отдыхающего врачи подбирают процедуры, которые в результате должны дать стойкий оздоровительный эффект. Кстати, важно не только лечение, но и длительность пребывания. Минимальный санаторный курс 14

## Кстати

*Санаторий «Янган-Тау» — это минигород, в котором есть жилые корпуса, лечебно-оздоровительный, спортивный комплексы, объекты бытового обслуживания, отделения банков, магазины. На территории здравницы расположен конно-спортивный комплекс «Юртак», горнолыжный комплекс «Беркут». Отдыхающие проживают в одно- и двухместных номерах со всеми удобствами класса «эконом» и «стандарт».*

## В тему

*«Горящих гор» на планете несколько, но только Янгантау представляет собой уникальный оздоровительный объект. Об удивительных свойствах горы, из расщелин которой поднимается теплый пар, способный успокоить боли в теле, местное население знало издавна. Но впервые феномен Янгантау описал во второй половине XVIII века немецкий ученый-энциклопедист, П. С. Паллас (1741-1811), который возглавил академическую экспедицию, инициированную М.В. Ломоносовым для всестороннего изучения России, в том числе Башкирии.*

## Контакты

- Адрес: 452492, Республика Башкортостан, Салаватский район с. Янгантау, ул. Центральная, д.20
- E-mail: [yantau@mail.ru](mailto:yantau@mail.ru), [market@yantau.ru](mailto:market@yantau.ru)
- Телефон: 8 (347) 200 8308, 8 800 707 50 14
- WhatsApp: 8 937 340 11 62

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-02-01-007706 ОТ 20 МАРТА 2022г.

дней — это необходимо, чтобы почувствовать эффект, но классический курс — 21 день. Впрочем, выбор есть всегда. Для тех, кто сильно занят, но хочет снять стресс и отдохнуть в тишине, предлагаются даже 4-дневные туры выходного дня. Лечебные услуги предоставляет не только «санаторий на горе», но и оздоровительный комплекс, расположенный в нескольких километрах от него на живописном берегу Юрюзани.

В число лечебных факторов включено питание. Повара готовят из натуральных продуктов, высокое качество и экологическая чистота которых не вызывают сомнений. Сырье поставляют местные фермеры, а перерабатывается оно в цехах санатория. Здесь выпускают молоко и молочные продукты, включая башкирские национальные, как, например, корот, пекут хлеб и хлебобулочные изделия, изготавливают мясную продукцию. Все это также можно приобрести в сети магазинов санатория. Питание организовано по типу шведского стола.

Помимо достаточно насыщенной основной программы лечения, в санатории имеется широкая линейка дополнительных медицинских услуг, включая косметологические. Разнообразие такое, что глаза разбегаются, а для того чтобы воспользоваться всеми возможностями, предоставляемыми санаторием, времени просто не хватает. Поэтому постоянные отдыхающие в один приезд пробуют одно, в другой — другое и не устают удивляться тому, что каждый раз для них появляется что-то новое.

Весь день отдыхающих расписан буквально по минутам. Но время для отдыха немного все же остается. Его можно провести в музее санатория, библиотеке, зимнем саду или в центре досуга. А можно и с большей пользой, если отправиться по маршрутам, проложенным по геопарку «Янган-Тау». Он первый в республике и первый на территории СНГ, включенный в Глобальную сеть геопарков ЮНЕСКО, а инициатором его создания стало именно руководство санатория. С появлением геопарка решалось сразу несколько задач: обеспечены безопасность территории вокруг здравницы, сохранность геологических объектов, три из которых имеют мировое значение, развитие туризма и, как следствие, предпринимательства, вовлечение местного населения в социально-экономическую и культурную жизнь Салаватского района.

Посещение объектов, которые свидетельствуют об истории Земли, расширяют кругозор и лишней раз напоминают, что мы — неотъемлемая часть мироздания и от наших действий зависит его будущее x

подготовила / ГУЛЬНАЗ ДАНИЛОВА



↑ Паровоздушную лечебницу санатория, расположенную на вершине горы Янгантау, видно издалека.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

на правах рекламы

## Чистая работа

ПРОДУКЦИЯ, ВЫПУСКАЕМАЯ ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ "ДЭЛЕКСА", ВОСТРЕБОВАНА ВСЕМИ И ВСЕГДА, А В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ — ОСОБЕННО ОСТРО. БЕЗ НЕЕ НЕ ОБХОДИТСЯ НИ ОДНО ПРЕДПРИЯТИЕ, ОРГАНИЗАЦИЯ. ЭТО ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА, ОТВЕЧАЮЩИЕ ТАКИМ ТРЕБОВАНИЯМ, КАК ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ, НИЗКАЯ ТОКСИЧНОСТЬ И МАКСИМАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.

Компания «ДЭЛЕКСА» работает с 2011 года и выпускает линейку дезинфицирующих средств, используемых для де-

зинфекции и стерилизации, антисептической и гигиенической обработки поверхностей, а также кожные антисептики. Средства производятся в виде концентрированного продукта, так и готового к применению раствора. Компания заняла свою нишу на рынке дезинфицирующих средств благодаря высокому качеству.

— На сегодняшний день в ассортименте порядка 10 дезинфицирующих средств. Все они имеют свидетельства о государственной регистрации и соответствуют требованиям Роспотребнадзора России, — говорит директор ООО «ДЭЛЕКСА» Дмитрий Колязов.

Все средства обладают высокими показателями экономичности, что отображено в инструкциях и подтверждено лабораторными исследованиями. Их приобретают государственные и негосударственные медицинские, образовательные и иные организации, которые стали постоянными партнерами предприятия.

По результатам экспертного анализа финансово-экономических показателей предприятия и отрасли, ежегодно проводимого Центром аналитических исследований, компания ООО «ДЭЛЕКСА» отмечена в рамках номинации «Лучшее предприятие отрасли

2019». Компания внесена в число рекомендованных к сотрудничеству, а по итогам ранжирования в 2020 году вошла в рейтинг надежных партнеров.

В апреле 2020 года производственную площадку ООО «ДЭЛЕКСА» посетило руководство республики. Был отмечен высокий уровень предприятия, чистота производственной площадки и складских помещений, а также обозначена перспектива развития и дальнейшего расширения производства x

подготовила / МАЛИКА АЗНАЕВА



⬆ Директор ООО «ДЭЛЕКСА» Дмитрий Колязов сплотил вокруг себя профессиональный коллектив.

### КОНТАКТЫ

- Адрес: 453010, Республика Башкортостан, Кармаскалинский район, д. Улжулево, ул. Ленина, д.7
- Сайт: [www.deleksa.ru](http://www.deleksa.ru)
- E-mail: [daleksa-ufa@mail.ru](mailto:daleksa-ufa@mail.ru)
- Телефон: 8 (347) 266-94-72, 8 (927) 236-94-72



⬆ Вся продукция компании «Дэлекса» производится на современном оборудовании.

на правах рекламы

ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-02-02-008042 ОТ 24 НОЯБРЯ 2020г.

## В авангарде

ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 13 ГОРОДА УФЫ — КРУПНАЯ МНОГОПРОФИЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ, ОСНАЩЕННАЯ САМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ И ОКАЗЫВАЮЩАЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ. В ЗОНЕ ЕЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ БОЛЕЕ 140 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОЙ ЧАСТИ СТОЛИЦЫ РЕСПУБЛИКИ.

Стационар лечебного учреждения рассчитан на 610 коек и круглосуточно оказывает помощь пациентам терапевтического и хирургического профилей, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь в отделениях ревматологии, гематологии, гинекологии, оториноларингологии, травматологии и ортопедии. Значимость ГКБ №13 придает наличие уникальных для Башкирии центров по ревматологии и гематологии, где получают консультативную и лечебную, в том числе амбулаторно-поликлиническую помощь жители региона. Кроме того, на базе больницы действует Межмуниципальный центр управления сердечно-сосудистыми рисками II уровня. Отделение пластической хирургии проводит не только операции, необходимые пациентам по медицинским показаниям, но и оказывает услуги эстетической медицины по коррекции недостатков тела.

Амбулаторно-поликлиническое звено мощностью почти 3000 посещений в



⬆ Современные методы диагностики и лечения доступны пациентам больницы №13.

смену включает в себя три крупных поликлиники, в том числе в пригородной зоне и в микрорайоне Шакша и ФАПы в деревнях Федоровка и Кириллово, а также три женские консультации, стоматологическое отделение. Для доступности специализированной медицинской помощи взрослому населению в Кирилловском ФАП амбулаторный прием ведет терапевт, а в стоматологическом кабинете оказывают

профессиональную помощь по терапевтическому профилю.

По современным меркам больница отличается развитой параклинической службой. В 2020 году функционал Централизованной клинической диагностической лаборатории (ЦКДЛ) IIВ уровня был расширен до 488 видов исследований. В период распространения COVID-19 лаборатория впервые начала выполнять исследования полимеразной цепной реакции на выявление данной инфекции. Оснащенные ЦКДЛ и бактериологической лаборатории современным высокоскоростным диагностическим оборудованием позволило оказывать населению расширенный спектр лабораторно-диагностических услуг.

Большой вклад в оказание специализированной медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией внесли специалисты инфекционного госпиталя, развернутого на базе ЛОР-корпуса. За весь период работы инфекционного госпиталя более 2,5 тысячи человек получили лечение. Медицинские работники инфекционного госпиталя круглосуточно боролись за жизни пациентов. С начала пандемии COVID-19 был развернут Амбулаторный центр компьютерной томографии, а позднее и единственный в республике Амбулаторный центр диагностики и лечения для оказания как диагностической, так и консультативной помощи

жителям не только Уфы, но и муниципальных образований Башкирии.

На базе поликлинического отделения №1, который непосредственно курирует состояние здоровья и оказывает медицинскую помощь сотрудникам предприятия ПАО «ОДК-УМПО» и их семьям, запущен компьютерный томограф. Больница №13 входит в авангард учреждений здравоохранения по развитию новейших информационных технологий и непрерывному совершенствованию процессов оказания медпомощи. В настоящее время продолжают внедрять новые методы диагностики и лечения различных заболеваний, обеспечивающие улучшение клинических исходов x

подготовил / ИЛЬЯ БУЛЫГИН

### КОНТАКТЫ

- Информацию по интересующим вопросам и записи на прием к врачу можно получить по телефону Контакт-центра: 8 (347) 216-13-13

- По вопросам оказания платных медицинских услуг жители республики могут обратиться по многоканальному телефону: 8 (347) 286-59-94

# ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ